



# Geranium

KLIDNÁ SÍLA A JISTOTA  
VNÍMAVOST  
DŮVĚRA V PŘIROZENOST



## PRO TĚLO

- » ulevuje při silné a bolestivé menstruaci
- » pomáhá u křečových žil a hemoroidů
- » mírní střevní problémy, průjem,
- » používá se u neuralgie v obličejí, pásového oparu
- » mírní bolesti svalů, v kříži
- » posiluje ledviny, má močopudný účinek
- » stimuluje tok lymfy (celulitida)
- » stimuluje kůru nadledvin a krevní oběh
- » harmonizuje hormonální systém – klimakterické potíže
- » posiluje játra (podpora při žloutence)
- » vykazuje repelentní účinky proti hmyzu (odpuzuje i vši a roupy)

## PRO DUŠI

- » dodává odvahu k otevřenému projevení pocitů
- » navozuje stav klidné síly a jistoty
- » vede od rozumového přetlaku k uvolnění a otevřenému vnímání
- » napomáhá spojení s vnitřním světem citlivosti a přirozenosti

## PŮSOBENÍ

- analgetické
- antiseptické
- antidepressivní
- adstringentní
- diuretické
- tonizující
- repelentní

## PRO PSYCHIKU

- » působí jako antidepressivum, uvolňuje psychické a emoční vypětí, úzkost, podráždění, stres, zklidňuje nervy, mírní poruchy spánku
- » navrácí chuť do života unaveným a starším lidem, pomáhá při rekonvalescenci a vyčerpání z přepracování, povzbuzuje a tonizuje nervový systém
- » přináší rovnováhu

## KOSMETICKÉ POUŽITÍ

- » projasní a rozzárí pleť, zesvětluje pigmentové skvrny (hormonálního původu)
- » je vhodné při akné, nečisté pleti, zánětech
- » má adstringentní účinky – vhodné na „popraskané“ žilky
- » stimuluje, vypíná pokožku a projasňuje pleť
- » zajizvuje, hojí a regeneruje, doléčuje popáleniny a omrzliny
- » mírní suchý ekzém, lupy, lupénku
- » preventivně působí proti tvorbě strií

# OBRAZ ESENCE

*Geranium patří do skupiny tzv. „ženských“ esencí, otevírá cestu k přirozenému prožívání ženství, návratu do vlastní síly, k sobě. Ale co to vlastně znamená? Ženy rodí děti, starají se o domácnost, rodinu, chodí do práce a často jsou na všechno samy... Nebo soupeří se svým partnerem a jediný směr pak je kariéra a bohaté konto... Jak dlouho se dá tohle vydržet? Dříve nebo později se ozve tichý hlas nitra. Něco je v životě ženy jinak, než by si přála. Únava, vyčerpání, stres, neklidný spánek, podráždění... A tíha života rozbolí tělo. Žena přestala vnímat sebe, své pocity, touhy a sny.*

*Esence gerania ji navrácí k vlastnímu propojení se svým nitrem, s jemnou, citlivou a křehkou duší Ženy. Jeho síla voní po Lásce, která naplňuje a uzdravuje srdce, zklidňuje prudké emoce, rozpouští a odplavuje „nevypřádané“ pocity, vyrovnává a harmonizuje vztahy, nese laskavé osvěžení vyčerpanému nervovému systému, přináší pokojný a vyživující mír, umožňuje klidný spánek. Geranium vyrovná a současně povzbudí rozkolísanou psychiku a dolije do vyčerpaných baterií novou energii. Ne však proto, aby žena zvládala ještě víc, jak velí starý zvyk, či zažitý styl!*

*A nově probuzená žena? Dovolí sama sobě být pravdivou a přirozenou ženou pro svého muže. Dovolí mu, aby pro ni byl opravdovým mužem... Esence gerania voní po vzájemné úctě, ženám navrácí sílu a víru v sebe sama a u mužů otevírá důvěru vůči ženám, matkám, dcerám. Rozpouští u nich strach ze silných a vědomých žen.*



Obecný název

# Geranium



**Část rostliny:** list a květ

**Extrakce:** parní destilace

**Kvalita:** terapeutická

**Přírodní ingredience:** 100 %

**Konzervace:** bez konzervace

**Vůně:** plná, sladko-trpce květinová,  
jemně citrusová až mírně kořeněná

**Element:** Voda a Země

**Energie:** chladná a vlhká



**Botanický název:** Pelargonium graveolens

**Země původu:** Jihoafrická republika



**Klíčové účinné látky:** Linalool, Geranyl formate,  
Citronellool, Geraniol



## ZPŮSOBY POUŽITÍ

**Inhalace:** 2–3 kapky do difuzéru nebo odpařovače.

**Masáže a aplikace na kůži:** 4–6 kapek smícháme s 20 ml rostlinného oleje.

**Koupele:** Esenci je nutné vždy nejdříve rozmíchat v emulgátoru (rostlinný olej, vysokoprocentní smetana nebo kterýkoliv z terapeutických krémů Pentagramu®) a poté přidat do vody. Pro zvýšení účinku lze obohatit koupelovou solí Biotermal. Doba koupele 20 minut.

– **dávkování pro celotělové koupele:** 3–6 kapek rozmíchat s 20 ml oleje, 150 ml smetany nebo 1 lžící terapeutického krému. Přidáme do vany s teplou vodou.

– **dávkování pro koupele nohou:** 2–5 kapek rozmíchat s 15 ml oleje, 75 ml smetany nebo 1 vrchovatou lžičkou terapeutického krému. Přidáme do nádoby s teplou vodou, které by mělo být tolik, aby dosáhla nad kotníky. Lázeň působí přes reflexní plochy a body na chodidlech.

*Kontraindikace: nepoužívat v prvním trimestru těhotenství.*



## KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

**Regalen** – podpora jater a slinivky, žloutenka/tučná játra, akné

**Gynex** – navození hormonální rovnováhy a posílení ženské energie; podpora při diabetu

**Korolen** – nervové napětí, hormonální nerovnováha, vyrovnání emocí, úzkosti, stres, přepracování

**Stimaral** – zmírnění nervového napětí, úzkosti

**Aguaje** – premenstruační syndrom, hormonální výkyvy, rozvoj ženských kvalit

**Protektin** – ekzém, lupénka, akné, plísňové infekce, lišej, virové infekce, mastná pleť

**Ruticelit** – hemoroidy, křečové žíly, unavené nohy, otoky, omrzliny

**Cytovital** – strie, neplodnost, bolestivá menstruace

**Artrin** – bolesti kloubů

**Ruticelit** (renove) – kuperóza

**Droserin** (renove) – kuperóza v oblasti tváří

**Cytovital renove** – unavená pleť, vrásky, pigmentové skvrny – hormonálního původu

**Protektin renove** – mastná pleť, akne, pigmentové skvrny – jaterní

**Artrin renove** – obnova vlhkosti u suché pokožky

**Arganový olej** – péče o zralou pleť, vhodný i po opalování

**Visage balance** – kuperóza, unavená pleť, rozšířená póry