



Ylang ylang

UVOLNĚNÍ
SMYSLNOST
EUFORIE
PROPOJENÍ
POKOJNÁ VÁŠEŇ



PŮSOBENÍ

- antiseptické
- antidepressivní
- afrodisiakální
- sedativní

PRO TĚLO

- » uklidňuje zrychlené bušení srdce a dýchání, snižuje vysoký krevní tlak
- » tlumí nervové bolesti hlavy, uvolňuje křeče
- » mírní projevy PMS a klimakteria
- » povzbuzuje hypofýzu, harmonizuje funkce endokrinních žláz
- » působí na potenci i frigiditu

PRO DUŠI

- » přináší propojení emocí s lidskými smysly a otevírá soulad srdce a mysli
- » rozzáří solar plexus a probudí vzpomínku na naši celistvost
- » navrácí z duality a nepokoje do stavu jednoty a míru
- » vede ke vztahům otevřeným a svobodným, plným lásky a bezpečí
- » zesiluje vnitřní vyzařování a dodává sebedůvěru

PRO PSYCHIKU

- » harmonizuje mysl
- » uklidňuje nervový systém, „ochlazuje“ emoční horkost
- » tiší stavy zmatku, nejistoty, úzkosti, napětí
- » podporuje spánek
- » působí jako antidepressivum
- » zavlažuje vyprahlé nitro, oživuje a přináší „šťávu“ do života

KOSMETICKÉ POUŽITÍ

- » hojí akné, kožní problémy, obnovuje buňky
- » je vhodný pro suchou i mastnou pleť, harmonizuje, napomáhá hydrataci pleti
- » vyživuje a omlazuje pokožku
- » pomáhá ochablé a unavené pleti vrátit svěžest
- » zabraňuje ztrátě vlasů, tonizuje a posiluje jejich růst

OBRAZ ESENCE

Ylang ylang je esence posvátného přijetí sebe jako ženy, sebe jako muže. Všichni totiž toužíme po své „druhé polovině“ – z vnějšího světa se jí však nikdo nedočká. Esence nás učí plně se „zamilovat do sebe“, objevit svoji jedinečnost a krásu, přijímat se přesně takový, jaký právě teď jsem. Pouze takový člověk pak navazuje vztahy zdravé a harmonické. Celistvá bytost nevytváří závislosti na vztazích, zná svou hodnotu a vnímá zrcadlení ve vztazích kolem sebe.

Ylang ylang v našem solárním centru rozvoní zářivé a opojné slunce, zalije nás omamnou vůní sladkého ráje. Otevírá svou náruč a láká k poklidnému spočinutí. Činí nás přístupnými a otevřenými, současně nás však vede do našeho středu a vyzývá k bdělosti v přítomném okamžiku ... To nám umožní vnitřní sjednocení a splynutí s vnějším světem. Duchovní princip ylang ylangu nás vyzývá k prolnutí ženské a mužské energie, hmoty a ducha, jinu a jangu.

Tiché, voňavé sdělení říká: „Nehledej štěstí a lásku ve vnějším světě, nadechni svou vlastní, čistou a jedinou pravdu o sobě. Propoj nepropojitelné... Den a noc, oheň a vodu, muže a ženu, otce i matku. Veškerá alchymie se děje v Tobě... Pokud toto ve svém nitru dovolíš, nalezneš posvátné spojení se sebou samým, jež přinese prožitek lásky, kterou hledáš a po které toužíš. To je vstup do ráje Tvého života“.



Obecný název

Ylan ylang



Část rostliny: květ

Extrakce: parní destilace

Kvalita: terapeutická

Přírodní ingredience: 100 %

Konzervace: bez konzervace

Vůně: květinová, sladká, opojná, exotická kořeněná sladkost

Element: Oheň

Energie: studená a vlhká



Botanický název: Cananga odorata

Země původu: Madagaskar



Klíčové účinné látky: Methyl Benzoate, 4-Methylanisole, Benzyl Benzoate, Isocaryophyllene, Germacrene, α -Farnesene, Linalyl Acetate, Alpha-Caryophyllene, Copaene, Cadinen



ZPŮSOBY POUŽITÍ

Inhalace: 2–3 kapky do difuzéru nebo odpařovače.

Masáže a aplikace na kůži: 4–6 kapek smícháme s 20 ml rostlinného oleje.

Koupele: Esenci je nutné vždy nejdříve rozmíchat v emulgátoru (rostlinný olej, vysokoprocenní smetana nebo kterýkoliv z terapeutických krémů Pentagramu®) a poté přidat do vody. Pro zvýšení účinku lze obohatit koupelovou solí Biotermal. Doba koupele 20 minut.

– **dávkování pro celotělové koupele:** 3–6 kapek rozmíchat s 20 ml oleje, 150 ml smetany nebo 1 lžící terapeutického krému. Přidáme do vany s teplou vodou.

– **dávkování pro koupele nohou:** 2–5 kapek rozmíchat s 15 ml oleje, 75 ml smetany nebo 1 vrchovatou lžičkou terapeutického krému. Přidáme do nádoby s teplou vodou, které by mělo být tolik, aby dosáhla nad kotníky. Lázeň působí přes reflexní plochy a body na chodidlech.

Kontraindikace: nepoužívat v prvním trimestru těhotenství.



KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

Korolen – srdeční arytmie, neklid, vysoký tlak

Renol – harmonizace reprodukční soustavy, uvolnění strachu

Gynex – antidiabetické účinky, vyrovnání mužské a ženské energie

King Kong – sexuální výkonnost

Tribulus – posílení sexuality, navození hormonální rovnováhy

Aguaje – rozvoj a podpora ženské sexuality

Maca – pozitivní vliv na (mužskou) potenci

Cytovital – účinné posílení sleziny (aplikovat na bod sleziny – 6 nad kotníkem)

Relaxin – úzkost, deprese, úprava spánku

Argan oil – výživa pleti a růst hustých, lesklých vlasů